

Чи знаєш ти?

- СНІД - це захворювання, яке атакує захисну систему нашого організму, воно викликане вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ).
- СНІД можна лікувати, але від нього не одужують: існують нові прогресивні, простіші у використанні методи лікування, які дозволяють ВІЛ-позитивній людині зменшити вірусне навантаження на організм і знизити його до рівня невизначуваності. Тоді ВІЛ не передається.
- Правильне лікування дозволяє ВІЛ-позитивній людині досягти невизначуваного рівня вірусного навантаження та не передавати вірус. Якщо лікування проводиться одразу після зараження, воно покращує якість життя і дозволяє мати нормальну тривалість життя.
- У зв'язку з цим дуже важливо регулярно проходити обстеження, щоб знати свій ВІЛ-статус і, якщо необхідно, якомога швидше починати лікування, і мати невизначуваний рівень вірусного навантаження.



Невизначуване вірусне навантаження

- Вірусне навантаження визначає кількість вірусу, присутнього в крові та статевих виділеннях.
- Лікування запобігає розмноженню вірусу.
- им нижче вірусне навантаження, тим менше людина є заразною, та навпаки.
 - Вірусне навантаження називають невизначуваним (завдяки лікуванню), коли рівень ВІЛ зменшується настільки, що більше не може бути виявлений у крові. Людина залишається ВІЛ-позитивною, хоча більше не передає ВІЛ. Саме завдяки регулярному медичному обстеженню та своєчасному прийняттю ліків вірусне навантаження стає невизначуваним (для цього необхідно від 3 до 6 місяців).
- Статус «невизначуваний» = «незаразний» захищає тільки від ВІЛ, але не від інших ІПСШ.



Як передається ВІЛ?

ВІЛ виявляється у крові, у спермі, у насінній рідині, що виробляється до еякуляції, у слизових оболонках ануса, у вагінальних виділеннях та грудному молоці.

ВІЛ передається

- під час незахищеного вагінального, анального та/або орального сексу;
- шляхом спільного використання голівок, гострих предметів або нестерильного ін'єкційного обладнання;
- від ВІЛ-позитивної матері до дитини під час пологів, вагітності та грудного вигодовування. Але якщо мати має ефективний медичний супровід і своєчасно приймає свої ліки, її дитина народиться ВІЛ-негативною.



ВІЛ не передається через

- поцілунки, кашель, чхання, слину, сльози;
- рукотискання та обійми;
- спільне користування столовим приладдям, ліжком, туалетом і ванною кімнатою;
- укуси комах.

Як захистити себе?

За допомогою комбінованої профілактики:



Використання чоловічих або жіночих презервативів (і лубрикантів на водній основі, якщо це необхідно) для запобігання контакту:

- із заразними тілесними рідинами;
- зі шкірою, інфікованою або пошкодженою ІПСШ.



Діагностика

у деяких асоціаціях, які роблять швидке тестування (крапля крові з пальця), протягом 3 місяців після небезпечного контакту.

у кабінеті лікаря, у центрі плануванні сім'ї, у медичному закладі або у лікарнях, де роблять звичайний аналіз крові, протягом 6 тижнів після небезпечного контакту.



Лікування

Профілактика (PrEP): Це лікування пропонується ВІЛ-негативній людині до небезпечного контакту, щоб запобігти ВІЛ-інфікуванню (не захищає від інших ІПСШ).

Екстрене лікування (TPE): Це лікування, яке знижує ризик передачі ВІЛ для ВІЛ-негативної людини.

- Екстрене лікування слід починати якомога швидше і максимум через 72 години після небезпечного контакту.
- Воно надається лікарем профілактичного центру тільки у разі високого ризику зараження.

Контакти

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.54.10

Zanuz

<https://www.zanuz.be/pl/>

Для того, щоб знайти центр тестування поруч з вами, відвідайте вебсайт www.cool-and-safe.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Усі ми — батьки, партнери, члени громади, релігійні лідери — маємо певну роль у запобіганні ІПСШ, це відповідальність кожного з нас.



презерватив



скринінг



лікування

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe



Чи знаєш ти?

українська мова

Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

Francophones
Bruxelles

