



# Vous êtes | Vos équipes sont impactés par les inondations ?

## Nous vous proposons une assistance psychosociale

**Pour prendre soin des autres, il est important de prendre soin de soi.**

**Merci pour votre travail !**

Cette mission a provoqué ou provoque encore aujourd'hui des conséquences pénibles chez vous ? Vous vous sentez fatigués, stressés, tendus, dépassés, anxieux, tristes, coupables, en colère, ... ? Quelle qu'en soit l'intensité, ces réactions et émotions sont normales dans un premier temps et consécutives à la situation vécue. De plus, chacun va gérer son émotion à sa manière.

**Mais ne restez pas avec cette souffrance !**

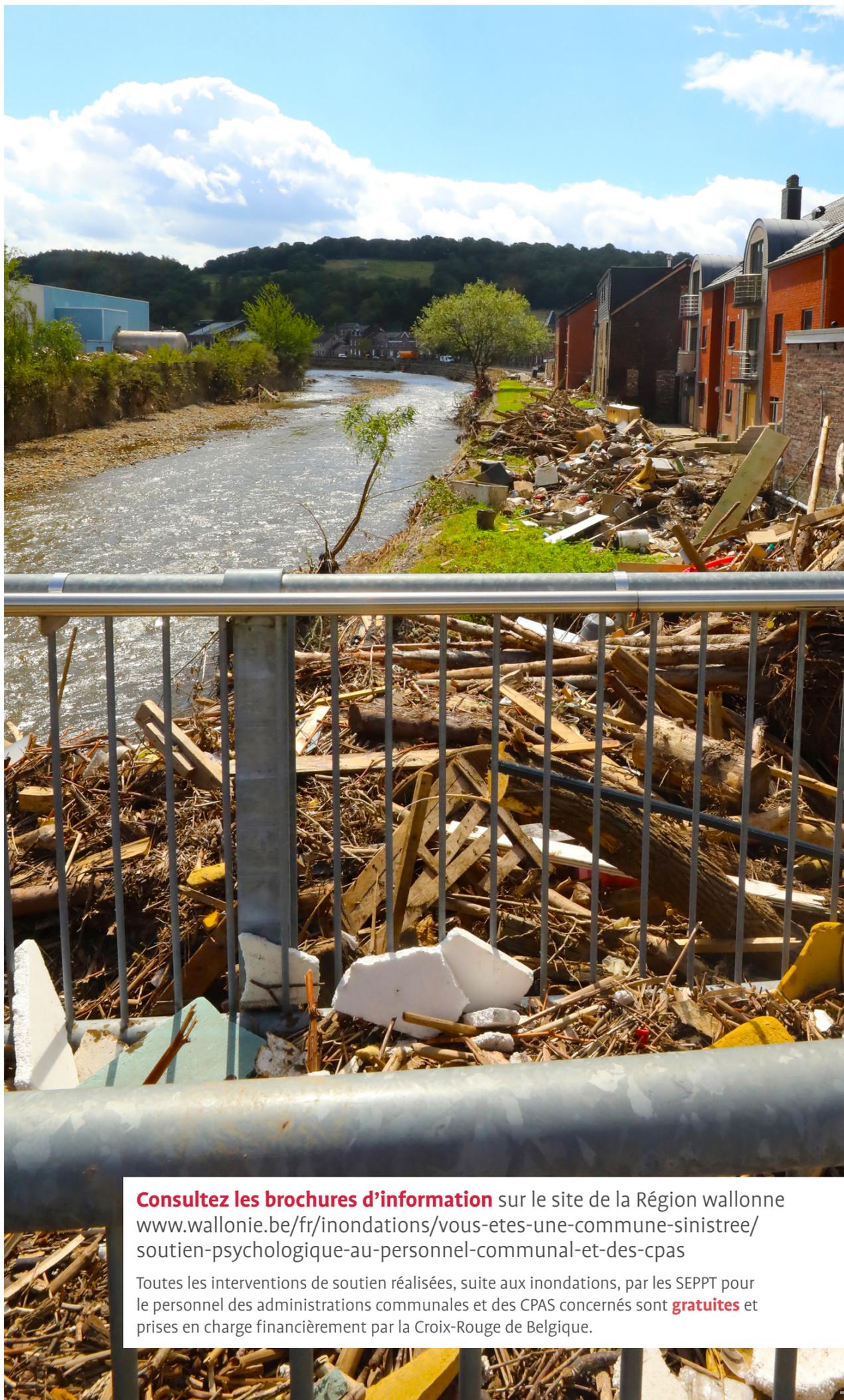
Il est important d'accueillir ces émotions, sans les banaliser ni les dramatiser, afin d'éviter que ces symptômes s'installent dans le temps.

**C'est pourquoi nous vous proposons**

- **Un soutien collectif**, sous forme d'une séance de groupe → Cette intervention peut être demandée à votre **SEPPT** via votre responsable hiérarchique
- **Un soutien individuel** → Contactez directement votre **SEPPT** (cet entretien sera traité de manière confidentielle)
- **Une sensibilisation** pour la ligne hiérarchique dans votre rôle de soutien de vos collaborateurs, sous forme de séance de coaching et de supervision → Contactez directement votre **SEPPT**



Coordonnées **SEPPT**: Mensura  
info.sepp@mensura.be - 02/549 71 48



**Consultez les brochures d'information** sur le site de la Région wallonne  
[www.wallonie.be/fr/inondations/vous-etes-une-commune-sinistree/soutien-psychologique-au-personnel-communal-et-des-cpas](http://www.wallonie.be/fr/inondations/vous-etes-une-commune-sinistree/soutien-psychologique-au-personnel-communal-et-des-cpas)

Toutes les interventions de soutien réalisées, suite aux inondations, par les SEPPT pour le personnel des administrations communales et des CPAS concernés sont **gratuites** et prises en charge financièrement par la Croix-Rouge de Belgique.