

BESOIN D'ÉCOUTE OU D'UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ?

Voici les numéros d'appel permettant d'obtenir un **soutien psychologique** par téléphone en Wallonie.

Besoin de parler ?

Centres de télé-accueil

 **107**  7/7
 24/24

Écoute et aide pour tou.te.s

Il existe un service de santé mentale proche de chez vous

 www.cresam.be  PRO

Enfants et ados

Écoute-enfants

 **103**  7/7
 10h-0h

Idées suicidaires

Centre de Prévention du Suicide

 **0800 32 123**  7/7 & 24/24

Un Pass dans l'Impasse

 **081 777 150**

Seniors

 **0800 303 30**

 Lundi au vendredi
 9h - 17h

Pour les travailleurs indépendants

Un Pass dans l'Impasse

 **0800 300 25**  Lundi au vendredi
 8h30 - 17h

Réfugiés

(arabe, farsi, dari)

 **0800 352 47**

URGENCES

 **112** Urgence médicale

 **101** Police

 **1718** Vous souhaitez plus d'informations sur les aides, démarches, conseils utiles ?
1719 (Kostenlose Rufnummer)
 Lundi au vendredi | 8h30 - 17h

Contre les violences

 **0800 30 030**  7/7
 24/24
Violences conjugales

 **0800 98 100**  7/7
 24/24
Violences sexuelles

Pour plus d'informations, consultez aussi

 www.trouverdusoutien.be

Pour une aide relative à votre dossier administratif ou d'assurance, les questions matérielles, contactez votre administration communale.